

# TALLER-LABORATORI MOVIMENT I CREACIÓ



**ESCOLA DE DANSA NÚRIA DíEZ**  
C/Mare Molas, 27-29  
REUS

**17 DESEMBRE**  
**10 A 13h**

**INFORMACIÓ/INSCRIPCIONS:**  
**977 311 667 - 620 672 429**

**PREU: 27€**

**[www.nuriadiezdansa.com](http://www.nuriadiezdansa.com)**  
**[www.facebook.com/dansanuriadiez](http://www.facebook.com/dansanuriadiez)**

## Elisenda Nadal:

Després de graduar-se en Dansa Clàssica al Conservatorio Profesional de Danza Clásica de Madrid, inicia la formació en dansa contemporània i teatre físic a la ciutat de Nova York (Movement Research, DNA, Tisha Brown).

Ha treballat com a intèrpret i coreògrafa en diversos projectes i companyies a NYC, Catalunya, i Centre Amèrica.

L'any 2009 dirigeix l'espectacle de dansa/teatre *Don't Look at Them* amb el suport del Consolat Espanyol de NY, i inicia una gira per Espanya i República Dominicana, finalitzant el juny del 2011 en el Festival Internacional de Teatro de Santo Domingo.

## Les sessions consistiran en:

-**Primera part d'escalfament, basat en *hatha yoga* (aprendre a respirar, flexibilitat, tonificació), i tècnica *release* (treballar a partir del pes del propi cos)**

-**Segona part de creació i improvisació.**

## Objectius:

-**Donar eines per aconseguir trobar en nosaltres el nostre propi moviment, ser els nostres propis creadors i construir un llenguatge únic per posar-lo en comú amb el grup.**

**"Daremos al pintor la paleta de colores y le diremos como se utiliza un pinzel, que tipo de cuadro pintar será la decisión del alumno" I.**

*"Partint de la idea de que som éssers únics, pretenc donar eines perquè cadascú investigui i busqui com és i per tant com es mou, per, al final, poder posar en comú tot aquest material"*